



SOMPO
ひまわり生命



豊橋市

とよはし健康マイレージ

企業対抗 チャレンジマッチ

期間
2025.10/1(水) » 11/30(日)

対象▶市内で事業を営む企業・団体のみなさま

「企業対抗チャレンジマッチ」は、豊橋市内1,000人を超えるビジネスパーソンが自社の社名を背負い2か月間の平均歩数を競い合うイベントです。

「従業員の運動機会を増やしたい」

「従業員間のコミュニケーションの機会を増やしたい」

とお考えの皆様、健康経営推進のきっかけにぜひご参加ください。



01 参加の条件

- 5名以上で構成されるチームを結成し、参加ができること。
※1企業から複数チームが参加することも可能
- 市ホームページ等において、企業名・チーム名・平均歩数の公表が可能であること。
- 参加者全員が「あいち健康プラス」(ウォーキングアプリ)を利用できること。またはチャレンジマッチ期間中の参加者の歩数を正確に計測し、市に報告できること。
- 「企業ランキング」は、2チーム以上の参加で対象となりますので、奮ってご参加下さい。

お知らせ

今年度以降の成績をもとに、チーム部門・企業部門のいずれかで通算2回優勝した企業は「殿堂入り」となり、その後は表彰対象からは除外されます。

あらかじめご了承くださいますよう、お願いいたします。

02 参加・実施の流れ

- 1 参加申込み… **8/1(金)～9/24(水)**
市ホームページにアクセス
- 2 電子フォームに必要事項を入力して申込み
- 3 市よりチームの企業コードを送付
- 4 あいち健康プラスに企業コードを入力
- 5 チャレンジスタート!
チームみんなで健康ウォーキング
注意 期間中チームの変更はできません
- 6 ランキングをホームページで発表



詳しくは裏面をご覧ください

03 チームランキング・企業ランキングで平均歩数が 上位のチームに記念品を進呈



参加企業(事業所)に
参加賞あります!

※イラストはイメージです。

参加申込みは
ホームページから



豊橋市HP



問合せ先

豊橋市保健所 健康増進課

☎0532-39-9116

※本事業は、豊橋市とSOMPOひまわり生命保険株式会社との「健幸なまちづくりパートナーシップ」締結による関連事業です。





あいち健康プラス

ユーザー登録・グループ登録手順

STEP

01

アプリストアからダウンロード



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう

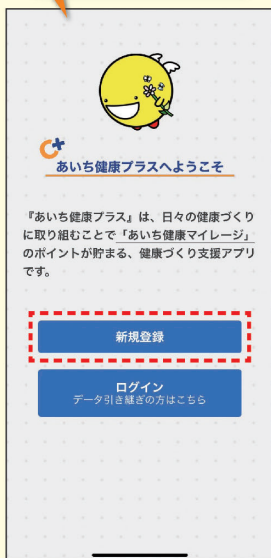


STEP

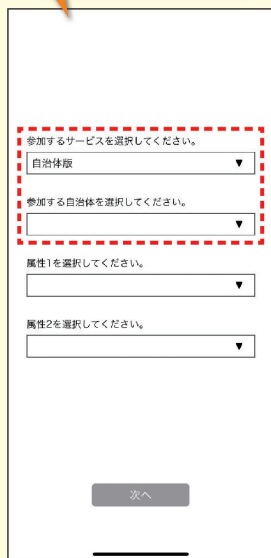
02

ユーザー登録

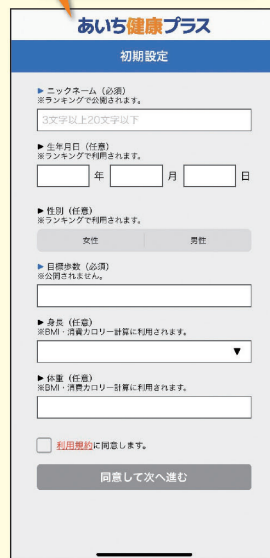
① 新規登録



② 「自治体版」→
「豊橋市」を選択



③ 初期設定



④ 登録完了



STEP

03

企業グループ登録(市から企業コード受け取り後に登録)

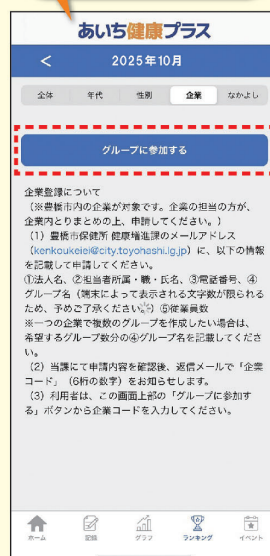
① 「ランキング」
を選択



② 「企業」を選択



③ 「グループに参加
する」を選択



④ 「企業コード」
を入力



豊橋市は、健康経営の取り組みを応援します。

とよはし健康宣言事業所

検索

詳しくはHPへ!

